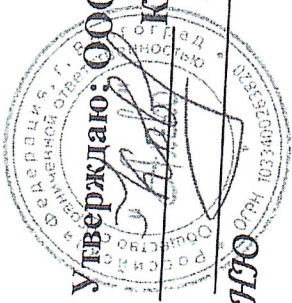


Согласовано

Заведующий МКД Детский сад № 220
Н.Ю. Ковалева



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
Итого за завтрак					
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	485	15,8	10,8	103,8
	Итого за 2 завтрак				
Обед		200	0,8	0,8	19,0
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	2,0	3,6	7,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,8	6,6	3,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	130	2,7	3,9	18,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
		50	3,8	0,3	25,1
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	710	24,0	14,9	90,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	10,9	12,7	26,0
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8
	МАННИК	50	3,8	0,3	25,1
		40	2,5	3,5	20,1
		450	17,3	16,5	81,0
Всего за день:					
Ответственное лицо			57,9	43,0	293,8
					1 812,5

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.